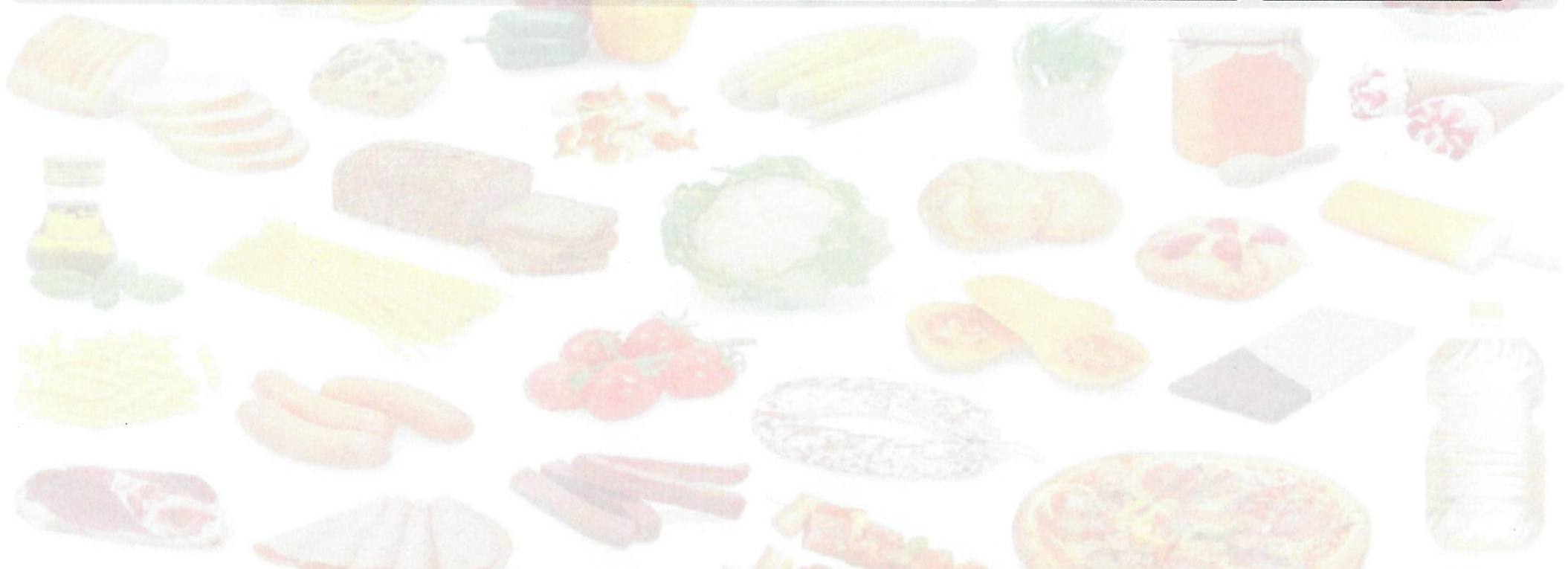


<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2020.07.27.	<i>Kedd</i> 2020.07.28.	<i>Szerda</i> 2020.07.29.	<i>Csütörtök</i> 2020.07.30.	<i>Péntek</i> 2020.07.31.
<i>Ebéd</i>	-Babgulyás csipetkével (G, L, T, Z, M, K) -Lekváros derelye (G, T)	-Rizsleves (G, L, T, Z, M) -Májkrökett (G, L, T, O, D, S, K) -Zöldborsófőzelék (G, L) -Őszibarack	-Csontleves eperlevél durum tésztaival (G, Z) -Bakonyi sertésszelet (G, K, L) -Rizsköret barna rizsből	-Tárkonyos raguleves (G, L, T, Z, M) -Rakott karfiol (K, T, L) -Banán	-Zöldbableves (G, L, T, Z, M, K) -Sült csirkecomb (T, K) -Gyümölcsmártás (L, G) -Őszibarack
	S:1,7, E:1 093,0, ZS:25,9, T:1,8, F:34,9, CH:172,7, C:4,5, Ca:15,4	S:3,7, E:941,0, ZS:29,8, T:5,1, F:39,6, CH:123,4, C:3,9, Ca:42,6	S:3,4, E:1 217,0, ZS:59,6, T:4,5, F:37,6, CH:123,0, C:6,0, Ca:24,8	S:2,5, E:1 031,0, ZS:48,6, T:6,0, F:51,2, CH:89,1, C:9,0, Ca:231,4	S:2,3, E:745,0, ZS:28,4, T:3,6, F:38,2, CH:76,9, C:9,1, Ca:31,2
<i>Összesen</i>	S:1,7, E:1 093,0, ZS:25,9, T:1,8, F:34,9, CH:172,7, C:4,5, Ca:15,4	S:3,7, E:941,0, ZS:29,8, T:5,1, F:39,6, CH:123,4, C:3,9, Ca:42,6	S:3,4, E:1 217,0, ZS:59,6, T:4,5, F:37,6, CH:123,0, C:6,0, Ca:24,8	S:2,5, E:1 031,0, ZS:48,6, T:6,0, F:51,2, CH:89,1, C:9,0, Ca:231,4	S:2,3, E:745,0, ZS:28,4, T:3,6, F:38,2, CH:76,9, C:9,1, Ca:31,2



## Jó étvágyat!

## Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)  
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)  
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)  
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

## Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt  
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek  
T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag  
F: földimogyoró O: szója K: szulfidok, kén-dioxid