

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2020.04.13.	<i>Kedd</i> 2020.04.14.	<i>Szerda</i> 2020.04.15.	<i>Csütörtök</i> 2020.04.16.	<i>Péntek</i> 2020.04.17.
------------------------------	-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------

<i>Ebéd</i>	-Frankfurti leves (G, L, T, O, K) -Lekváros derelye (G, T) -Alma (Jonatán)	-Csontleves cérnametélt durum tésztaival (G, Z) -Sertéspörkölt -Sárgaborsófőzelék (G, K) -Narancs	-Lebbencsleves (G, T, Z, L, M) -Sajtos-tejfölös csirkemell (G, K, L) -Burgonyapüré (L) -Alma (Jonatán)	-Paradicsomleves (G) -Csikóstokány (G, L, K) -Rizsköret barna rizsből -Mandarin
-------------	--	--	---	--

	S:3,0, E:1 212,0, ZS:39,2, T:10,2, F:31,4, CH:168,5, C:2,8, Ca:78,5	S:2,9, E:1 020,0, ZS:46,5, T:2,0, F:46,6, CH:102,0, C:23,1, Ca:138,3	S:4,4, E:984,0, ZS:35,2, T:11,2, F:60,6, CH:90,9, C:4,5, Ca:49,0	S:3,0, E:1 192,0, ZS:53,5, T:4,1, F:33,9, CH:134,4, C:5,4, Ca:36,1
--	---	--	--	--

<i>Összesen</i>	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:3,0, E:1 212,0, ZS:39,2, T:10,2, F:31,4, CH:168,5, C:2,8, Ca:78,5	S:2,9, E:1 020,0, ZS:46,5, T:2,0, F:46,6, CH:102,0, C:23,1, Ca:138,3	S:4,4, E:984,0, ZS:35,2, T:11,2, F:60,6, CH:90,9, C:4,5, Ca:49,0	S:3,0, E:1 192,0, ZS:53,5, T:4,1, F:33,9, CH:134,4, C:5,4, Ca:36,1
-----------------	---	---	--	--	--



**Jó étvágyat!**

<b>Jelmagyarázat:</b>		<b>Allergén jelmagyarázat:</b>			
S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	