



## NŐK ELLENI ERŐSZAK MEGSZÜNTETÉSÉNEK VILÁGNAPJA

**NOVEMBER 25.**

Az Egyesült Nemzetek Szövetsége (ENSZ) 1993-ban elfogadott Nők elleni erőszak megszüntetéséről szóló (48/104.) nyilatkozatában megfogalmazott definíció alapján "A nők elleni erőszak bármely olyan, a nőket nemük miatt érő erőszakos cselekmény, mely testi, szexuális vagy lelki sérülést, kárt vagy sérelmet okoz vagy okozhat nőknek, beleértve az effajta tettekkel való fenyegetést, valamint a kényszerítést és a szabadságtól való önkényes megfosztást, történjen az a közéletben vagy a magánszférában." A nyilatkozat a családon belüli (közte a tetteges, lelki és szexuális), illetve azon kívüli erőszakot és bántalmazást is e kategóriába sorolja.

Az [ENSZ](#) közgyűlése 1999. december 17. óta nyilvánította e napot a *nők elleni erőszak megszüntetésének nemzetközi napjává* (54/134. határozat).

### A NŐK ELLENI ERŐSZAK FAJTÁI

Nők elleni erőszaknak nevezünk minden olyan erőszakot, amely a személy nemi hovatartozása miatt történhet és történik meg valakivel. Az alábbiakban partnerkapcsolati erőszak legjellegzetesebb példáit soroljuk fel.



#### Szóbeli (verbális) erőszak

A nő lekicsinylése, sértegetése, gúnyolódás, nevetségessé tevés (például a nő külseje, vallása vagy faji hovatartozása miatt), bántalmazással, veréssel való fenyegetés, gyerekek elvételével, öngyilkossággal való fenyegetés.

#### Testi (fizikai) erőszak

Lökdösés, pofozás, fojtogatás, haj húzása/kitépése, ököl- /eszközzel való ütés, rugdosás, harapás, rázás, égetés, fegyverrel (késsel, lőfegyverrel, nehéz tárgyakkal) való fenyegetés vagy bántás, alapvető testi igények és szükségletek megtagadása (éheztetés, szomjaztatás, alvás-megvonás, ürítkezés kontrollálása), bezárás, kizárás, megkötözés és mozgásszabadság korlátozása.





---

## Lelki erőszak

---

Alapvető érzelmi igények és szükségletek megtagadása, barátoktól, munkától, családtól, kedvenc foglalatosságoktól való elszigetelés vagy eltiltás, féltékenység, nő önbizalmának módszeres lerombolása, elzárkózás a problémák közös megbeszélésétől, nő állandó hibáztatása, értéktárgyainak összetörése, tárgyak összetörése/dobálása/csapkodása, fegyverrel való fenyegetőzés, féltelmet keltő viselkedés (dühödt nézés, üvöltés), támadó faggatózás, életveszélyes/ijesztő autózézés, telefon és egyéb kommunikációs csatornák lezárása, telefonon való állandó ellenőrzés, nő zsebeinek/táskájának átkutatása.



---

## Szexuális erőszak

---

Nem kívánt szexuális tevékenységre való kényszerítés, nemi erőszak, szexszel való fájdalomkózosás vagy megalázás, tárgygyal való nemi erőszak, intim testrészek bántalmazása, másokkal való közösülés/prostitúció kényszerítése, reprodukív jogok korlátozása: fogamzásgátlás akadályozása vagy kényszerítése, terhességre vagy abortuszra kényszerítés.

---

## Gazdasági erőszak

---

Anyagi függésben tartás, munkáról való lebeszélés vagy eltiltás, nő fizetésének elvétele, mindennapi kiadások megkérdőjelezése és fillérre való elszámoltatása, közös néven levő céggel (Bt., Kft.) való sakkban tartás/zsarolás.



*Forrás: internet – patent.org.hu  
Wikipédia*



## Fontos tudni, hogy a Rendőrség csak akkor tud segítséget nyújtani, ha a jogellenes cselekmény a tudomására jut.

A Büntető törvénykönyv 212/A. § büntetni rendeli a **kapcsolati erőszakot**. A törvény a testi sértés szintjét el nem érő, de a sértett emberi méltóságát súlyosan sértő erőszakos magatartásokat és a gazdasági ellehetetlenítést is büntetni rendeli. Súlyosabb megítélés alá esik a cselekmény, ha rendszeresen követik el.

A speciális ügyekben a sértettek, tanúk részére a **különleges bánásmód** biztosítására kiemelt hangsúlyt fektet az igazságszolgáltatás.

Amennyiben Ön, vagy hozzátartozója sérelmére bűncselekményt, vagy szabálysértést követnek el és azonnali segítségre van szüksége, hívja a **112-es** ingyenesen hívható telefonszámot.

Ha esete azonnali segítséget nem igényel, feljelentését bármelyik Rendőrkapitányságon megteheti szóban, vagy írásban.

**Támogató segítségnyújtás:  
Országos Kríziskezelő és  
Információs Telefonszolgálat/  
bántalmazottak segélyvonala:**

**+36-80-205-520**

<http://bantalmazas.hu/szervezetek> oldalon:  
címek, segély- és krízistelefonszámok segítik az eligazodást.