



Bócsai Hírek

2014. január - Boldogasszony hava

Tavaszi tél, vagy téli tavasz?



Meghívó

Adatik tudtára
mindenkinek,
hogy idén február 15-én
szombaton lesz a

Nagymamák Bálja

a művelődési házban.

Kezds: 17 órakor.

Ki mit akar
enni és kínálni,
kéretik magával hozni
egy batyuban.

„Képes dallamok”

zenés est – ahol központban a zene,
a kép és a költészet

Gitár-ének élőzene:
Pócsa Kati előadásában

Fotó kiállítás
Sasvári Ágota képeiből

Időpont: 2014. február 28.
(péntek) du. 5 óra

Helyszín: Boróka Könyvtár
Információs és Közösségi Hely,
6235 Bócsa, Kecskeméti u. 1

A program ingyenes.
Mindenkit szeretettel várunk!

Ami lesz... fények, árnyak, színek,
Bölcsleletek, szívhez szóló idézetek,
S egy fényes fekete gitárba kapaszkod-
va felcsendülő énekek.

Fényképek, melyek a természetben
készültek ott, ahol élünk.

Versek, melyek megszólítanak ott,
ahol érzünk.

Dalok, melyek átjárnak, mint friss
levegő a vérünk.

A télben így lesz egy pillanatnyi nyár,
amely ha eljössz, rád talál. **(P.K.)**

Információ:

Barcsikné Weinhardt Éva, Boróka Könyvtár, Információs és Közösségi Hely

TARTALOM

Hírek gazdálkodóknak

Kisbócsai karácsony

Mozgáskorlátozott
egyesület

Hol terem a nóta?

Megmozdult a
gyűjtemény

Hány Bócsa van?

Farsangi recept

Karácsonyeste Kisbócsán



Sötét volt a pusztán, csak néhány fény pislákol a még lakott tanyák ablakából. A templomocskát így csak az találta meg, aki tudta, mit keres. Sokan jöttek el: több mint százán töltötték meg a templomot. Este hatkor ugyanis Ruskó Norbert atya várta misére a kisbócsaiakat. Jobban mondva ő és munkatársai.

A fiatal plébános Nagy Szent Leó pápa gondolataiból idézett

az ünnepi szentmisén. A jeles egyházatya szerint hozzánk, emberekhez nem a bűn, hanem a szentség való! Büszkének kell lennünk arra, hogy Jézus miattunk emberré lett. A mi arcunkat és alakunkat vette fel. Nem csupán mint kisgyermek, hanem mint felnőtt ember, aki a mi életünkben is veszi a példázatokat — éppen azért, hogy minket tanítson meg a jó, vagy jobb életre. Emiatt nekünk, embereknek is istenivé kell



válnunk, és a szentségre kell törekednünk!

A mise végén egy szép kisbócsai szokást követtek a hívek: a záró éneknél nem történt perselyezés, hanem együtt vonultak ki a borovicskával díszített Betlehemhez és ott tették le adományaikat. Éppen a kis Jézusnál.

És akkor a végén következzenek a nevek: a templom sekrestyése a Soltvadkerten élő Haskó Ferencné Marika, aki férjével

együtt a rendről és a díszítésről gondoskodott. A szentleckét dr. Haskó Zita, a könyörgést Fekete József és Fekete Dominika olvasta fel. A kántori szolgálatot Lenthár Dezső látta el. A kijáratnál mindenki egy kis ajándékot vehetett át, és bizony sokan ajándékoztak ismerőseiknek falinaptárt, melyet a kisbócsai templom fotói díszítenek.

Ez is karácsony — tanyasi karácsony!

Ifj. Káposzta Lajos



Eredményes volt az Adventi Jótékonysági Vásár

A szervezők ilyenkor osztanak, szoroznak, folynak a véget nem érő megbeszélések, hogy a teljes mértékben jótékony célú bevétel hova kerüljön, mi legyen a sorsa.

Egyöntetű a válasz erre, csak a GYEREKEK lehetnek a kedvezményezettek.

Ebben az évben úgy döntöt-

tünk, mivel minden osztály örömmel készült az osztályfőnökök segítségével, viszonzzuk kis támogatással tetteikészségüket. Szintén kapott támogatást az óvoda és a kézműves szakkör is. Megköszöntük a civil szervezeteknek és csoportoknak, állandó segítőinknek odaadó,

időt nem kímélő munkájukat.

Hálásan köszönjük még egyszer mindenkinek!

Szeretnénk a játszóteret olyanná varázsolni, hogy több generáció is tudja élvezni. Ez idő és pénz, de amit elkezdünk, folytatni kívánjuk.

Hagyományt teremtettünk

gyerekek, fiatalok szabadidős programjainak szervezésében, erről az útról sem szeretnénk letérni.

Tiszta szívből reméljük, hogy ezt a szép szokást még sokáig fogjuk tovább vinni, és egyre több követőnk, segítőnk lesz!

a Szervezők

Választás 2014

– megváltozik az országgyűlési választókerületek beosztása

Ez az esztendő négy év után ismét megmérettetés elé állítja az ország politikusait. És a választókat is: mennyire figyeltünk az elmúlt ciklusban a döntésekre, a folyamatokra és azok hátterére. Döntsünk tehát bölcsen, és felelősséggel! Ehhez a Bócsai Hírek időről időre információkkal segíti a tisztelt olvasókat.

2014-től 199 fős lesz a Parlament, ezért szükséges az alacsonyabb létszámhoz igazítani az egyéni választókerületeket. Az elmúlt 20 évben Bácsa a Bács-Kiskun megye 3. számú egyéni választókerületéhez tartozott, melynek Tiszakécske volt a központja.

Bács-Kiskun megyében eddig 10 egyéni választókerület volt, ebből 6 marad. A többiekkel egybeolvad a tiszakécskei, a

kunszentmiklósi, a kiskőrösi és a bácsalmási választókerület.

Az új országgyűlési egyéni választókerületek (OEVK):

1. sz. OEVK (Kecskemét) /valamint Lajosmizse, Kunszentmiklós felé/
2. sz. OEVK (Kecskemét) /valamint Tiszakécske felé/
3. sz. OEVK (Kalocsa)
4. sz. OEVK (Kiskunfélegyháza)
5. sz. OEVK (Kiskunhalas)
6. sz. OEVK (Baja)

Bácsa település tehát a Bács-Kiskun megye 4. számú választókerületéhez fog tartozni Kiskunfélegyháza központtal.

2014-ben három fontos választás lesz Magyarországon: tavasszal az országgyűlési választás, május 25-én európai parlamenti választás, illetve novemberben a helyhatósági választás.

Bursa Hungarica 2014. pályázat eredményei

2013. november 15-én lezárult a 2014. évre vonatkozó Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat.

A beadási határidőn belül hét pályázat érkezett, melyek mindegyikét már főiskolai vagy egyetemi tanulmányokat folytató bócsai diákok („A” típusú pályázatok) igényelték.

A képviselő-testület az összes beadott pályázatot érvényesnek és indokoltnak találta. Ezt követően megállapította a támogatások összegét a 2013/2014. tanév második (tavaszi), illetve a 2014/2015. tanév első (őszi) félévére.

Az ösztöndíj időtartama 10 hónap.

12 ezer forint összegű havi támogatásban részesült: 1 fő (Takács Bettina)

10 ezer forint összegű havi támogatásban részesült: 2 fő (Lukács Tamás, Lukács Nikolett)



7 ezer forint összegű havi támogatásban részesült: 4 fő (Deli Renáta, Tóth Adrienn, Tyukász Erik, Virág Réka)

A többszintű támogatási rendszer pénzügyi fedezetül három forrás szolgál: a települési önkormányzati, a megyei önkormányzati, valamint – az Emberi Erőforrások Minisztériuma finanszírozásával – a felsőoktatási intézményi költségvetésben megjelenő elkülönített forrás. Évente több mint 34.000 pályázó részesül támogatásban, ez éves szinten 2,45 milliárd forint ösztöndíjként történő folyósítását jelenti.

Gazdákat érintő változások 2014-ben

A Nemzeti Agrárgazdasági Kamarához (NAK) került ez év január 1-jétől a kormányhivataloktól a falugazdász-hálózat működtetése. Tavaly még az őstermelőknek az új igazolványok kiállításáért 2000, az érvényesítésért 1000, a cseréért és a pótlásért 1000, a három évre kért igazolványért 4000 forintot kellett fizetniük. Jó hír, hogy ez év januártól ingyen válthatják ki az őstermelőit a gazdálkodók, amennyiben az agrárkamarának a tagjai. Ha nem rendelkezik a leendő gazdálkodó kamarai tagsággal, úgy a kiváltás érdekében formanyomtatványon igazolást kell küldeni Kecskemétre. Az igazolványokat március 20-ig kell igényelni ahhoz, hogy egész évre – januárig visszamenőleg is – érvényesek legyenek. Három évre is ki lehet váltani az igazolványokat, ekkor csak az adatváltozást kell soron kívül bejelenteni. A területalapú, a juh illetve a szarvasmarha tenyésztés támogatás igénylésének menete változatlan maradt. Az őstermelői igazolványt és az azzal kapcsolatos ügyintézkést 2014-ben is helyben a falugazdásztól lehet igényelni, változatlanul keddi napokon.

A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Bács-Kiskun megyei Igazgatóságának elérhetősége: 6000 Kecskemét, Tatár sor 6. Tel.: 06 76 497 072, fax: 06-76

481 035, e-mail: bacskiskun@nak.hu

Január 1-től változik a gázolaj utáni jövedékiadó-visszatérítés módja

Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) közlése szerint 2014. január 1-től módosul a mezőgazdaságban felhasznált gázolaj utáni jövedékiadó-visszatérítés igénylésére vonatkozó bevallás benyújtásának módja.

A 2003. évi CXXVII. törvény (Jót.) 48/B. § (1) bekezdésének c) pontja alapján az adóbevallási kötelezettségét elektronikus úton a jogszabályban meghatározott módon és technikai feltételekkel teljesíti a vámtarthatósághoz a mezőgazdaságban felhasznált gázolaj utáni jövedékiadó-visszatérítés feltételeiről és szabályairól szóló kormányrendelet hatálya alá tartozó mezőgazdasági termelő.

A fenti rendelkezés 2014. január 1-jei hatályba lépésével a mezőgazdasági visszatérítés igénylésére rendszeresített BEV J04 számú nyomtatvány kizárólag elektronikusan nyújtható be.

Részletes tájékoztatás az alábbi linken érhető el:

<http://www.nak.hu/hu/mezogazdasag/1376-január-1-tól-változik-a-gázolaj-utáni-jövedékiadó-visszatérítés-módja>

Így hirdethet a Bócsai Hírekben

Tisztelt Olvasók! Többek kérésére hirdetési lehetőséget is biztosítunk havilapunkban. Az árakat a költségek és a lakosság teherbírási képességének figyelembe vételével határoztuk meg. Bízunk benne, hogy a jövőben Ön is igénybe veszi szolgáltatásunkat.

Áraink:

Lakossági apróhirdetések, gyászír, illetve évfordulók (keretes) 15 szóig a belső oldalakon ingyenesek. Céges, vállalkozói, illetve kereskedelmi hirdetések részére keretes hirdetés

színes oldalon:

1 oldal: 30 ezer Ft/alk.
1/2 oldal: 15 ezer Ft/alk.
1/4 oldal: 8 ezer Ft/alk.
1/8 oldal: 4 ezer Ft/alk.
+ áfa

fekete-fehér oldalon:

1 oldal: 24 ezer Ft/alk.
1/2 oldal: 12 ezer Ft/alk.
1/4 oldal: 6 ezer Ft/alk.
1/8 oldal: 3 ezer Ft/alk.
+ áfa

Hirdetéseiket Önkormányzati Hivatalban, vagy az alábbi telefonszámon, lapzártáig fogadjuk.
0630/7433-401

Nem csak a húszéveseké a világ...



Január 8-án évnívó klubgyűlést tartott a bócsai Mozgáskorlátozottak Egyesülete az Önkormányzati Hivatal házasságkötő termében. Az esemény helyszíne már-már szűkösnek bizonyult; közel hatvan tag vett részt a találkozón.

A gyűlést Kaposvári Sándorné, a csoport titkára nyitotta meg évertékelő beszédével, melyben megköszönte az Önkormányzat egész éves segítségét, támogatását. A gyűlés díszvendége Szőke-Tóth Mihály polgármester volt, aki beszédében méltatta azt a példaértékű elkötelezettséget, aktivitást és közösségi munkát, melyet évek óta végeznek a klubtagok településünk

rendje, tisztasága és élhetőbbé tétele érdekében. Megemlítette a temető és a Parkerdó kitakarításában való segítséget, a fánk sütését és az adventi vásárra történő lelkes készülődést. Záróként sikeres, programokban és egészségben gazdag boldog üzenetét kívánt a jelenlevőknek.

A csoport múltja és jelene:

2002. június 26-án 30 fővel megalakult a Mozgáskorlátozottak Bács-Kiskun Megyei Egyesületének Bócsai Csoportja Ujj Imre vezetésével. Az egyesület taglétszáma azóta közel a duplájára bővült, a tagok pedig töretlen lelkesedéssel szervezik programjaikat, és aktívan részt

vesznek településünk társadalmi munkáiban.

Szoros kapcsolatot ápolnak a helyi civil szervezetekkel, az önkormányzattal, a lakossággal egyaránt.

2004-ben Trepák Pál lett a szervezet titkára, aki kirándulásokkal és év végi rendezvények szervezésével tette színesebbé a csoport életét. 2010 áprilisában Trepák Pál elhunyt, a titkári posztot Zsikla Ferenc vette át. Őt 2012-ben Kaposvári Sándorné követte ebben a munkában. Rendszeres programjaik között megemlítendő, hogy évente legalább egyszer egy fürdészel egybekötött kirándulást szerveznek az aktív pihenés jegyében. Emellett rendszeresen részt vesznek, segítenek településünk nevezetes megmozdulásain. Következzék most egy rövid összefoglaló a 2013-as év eseményeiről:

Május elsején 100 adag babgulyást főztek. Ebben a hónapban került sor a ravatalozó kitakarítására is.

Június 29-én fürdőzéssel egybekötött kirándulást szerveztek Lakitelekre 29 fővel. Még júniusban a temetőt is rendbe tették.



Augusztus elején megtisztították a Parkerdó a felesleges törmelékektől, ágaktól, az államalapítás ünnepén ebéddel készültek, 28-án a játszótér takarításában segítettek.

Szeptemberben 30 fővel színházi előadásra indultak a „Önkormányzati busszal”.

Októberben a finom fogások reményében az Anna Vendéglőt keresték fel. A szüreti felvonuláson a már hagyománnyá vált állomások étel- és italkínálatához járultak hozzá. A közelgő Mindszentek ünnepére való tekintettel kitakarították a temetőt.

Novemberben elkezdődött a készülődés az adventi vásárra: ennek keretében diótörés és kézműveskedés volt a feladat.

Decemberben az adventi vásárra 11 kiló lisztből sütöttek fánkot, a befolyó pénzüsszeget pedig jótékony célokra ajánlották fel.

Jó érzés tapasztalni, hogy az idősebb korosztálynak is vannak tervei, céljai, ötleteikkel segíteni tudják a közösség életét, aktív, cselekvő életvitelük a fiatalabb korosztályok számára is példaként szolgál.

Idén ugyancsak igyekeznek megszervezni minden „szokásos” jó programot. Most a márciusi nőnapra bálra készülnek, melyre szívesen fogad felajánlásokat az egyesület. **Szentgyörgyi Éva**



A 2013-as év számokban

Bócsán 1914 fő él a tavalyi összesítés alapján.

A lakosság 40 százaléka lakik tanyán.

78-an költöztek el a településről,
74-en pedig Bócsán telepedtek le.

A tavalyi évben 12 gyermek született, 8 házasság kötött, 10 fő hunyt el.

22-en állampolgársági esküt tettek

Az iskola diáklétszáma 153 fő volt összesen,
ebből 79 lány és 74 fiú.
Egy fiú magántanulónként végezte tanulmányait.

Óvodába összesen 61 gyermek járt,
ebből 34 fiú és 27 lány

Felhívás – Helyi Érték Tár

Mi a helyi érték? Bárkinél lehet: egy-egy régi szerszám, használati eszköz, fotó, irat, vagy akár film- és hangfelvétel is. Mentsük meg ezeket! A Nemzeti Múvelődési Intézet támogatásával minden „helyi értéket” lefényképezünk, feljegyzünk vagy más módon leírjuk, majd visszaadjuk tulajdonosának. A cél az, hogy tudjunk róla, mi minden van Bócsán, ami a helyi és a hazai történelem szerves része. Kérjük tehát mindazokat, akiknek van ilyen a birtokában, szíveskedjék behozni a Önkormányzati Hivatalba.

Felelős: Úr Kitti.

Nefelejcs Népdalkör

- Beszélgetés Balázs Ferencsel



Konkrétan nem kérdeztem rá, de biztos jó lehet férfiként énekelni a bócsai Nefelejcs Népdalkörben: a két „legényre” hat „menyecske” figyel — és viszont! Balázs Ferenc kilencedik éve vezeti a csoportot, és az ének mellett tangóharmonikán kíséri a műsort. A nyolctagú népdalkör több településsel is ápol kapcsolatot, és havonta látogatják egymást. Mondhatni, rendszeres a szomszédolás. Feri bácsi régi ismerősöm, és már ködbe vész, mikor és hol nótáztunk először együtt. De honnan ez a rengeteg népdal? — tettem fel neki a kérdést legutóbbi találkozásunkkor.

Ezres nagyságrendben ismerem dalokat, és ezzel nem túlzok. Édesapám is nagy nótás volt, így nálunk ez családi hagyomány. Meg kell állapítani sajnos, hogy lassanként elfogynak azok az emberek, akik rendszeresen énekelnek. Az együttes repertoárjának összeállítása az én munkám, ami komoly feladat. Könyvtárba járok, népdalgyűjteményeket nézek át, de sokszor előfordul, hogy más csoportok műsorá-

ból tetszik meg valami. Fontos, hogy egymás után, folytatólagosan lehessen énekelni az egyes dalokat. Amikor találok egy jót, beviszem, ízelgetjük, és ha megtetszik a többieknek is, akkor előadjuk.

– Milyen jelle-

gű dalok ezek?

Nem csak népdalok, hanem nóták és katonadalok is. Szomorú jubileumot ülnék idén: éppen száz éve, 1914 nyarán tört ki az első világháború, vagy ahogy akkor mondták, a „nagy háború”. A magyar nótakincsben jelentős helyet foglalnak el az első világháborús katonadalok, bár volt egy időszak, amikor nem volt szabad énekelni őket.

– Mik az ideai tervek?

Próbáljuk bővíteni a fellépési lehetőségeket. Tervünk között szerepel például egy kirándulás és fellépés Petőfiszálláson. Május 10-én pedig ide hívunk meg több kart, a parkerdőbe. Találkozót is szervezek: akikkel együtt jártam általános iskolába, vagy az erdőgazdasághoz erdőt ültetni, az 50-es évek végén, azokat próbálom összegyűjteni. Csak hát szétszéledtek azóta, meg sokan el is haltak. Nagy munka lesz kideríteni, ki merre van!

A Nefelejcs Népdalkör hetente próbál a hegyközség épületében szerdánként 15 órai kezdettel. Ide várják a nótázni szeretőket — és nem csupán a nyugdíjasokat!

K. L.

Új életre kel a helytörténeti gyűjtemény

Az 1970-80-as években került kialakításra Bócsán a helytörténeti gyűjtemény, melynek fő mozgatórugója Hulej Alfréd evangélikus lelkész volt. Fáradhatatlan gyűjtőmunkáját egy több száz tárgyat felsorakoztató kiállítás fémjelzi.

Az idő azonban eljár: nem csak az emberek, hanem egy-egy kulturális intézmény felett is. Ma már másképp kell bemutatni egy-egy korszakot, adott tárgycsoportokat vagy éppen magát egy település helytörténetét is! Modernizálódott a világ. Gondoljunk csak arra, hogy a mai diákok már nem végeznek és nem is látnak olyan mezőgazdasági illetve ipari munkákat, melyek 30-40 éve még igencsak elterjedtek voltak Bócsán.

Ki tudná megmondani a 30 éven aluliak közül, hogy hogyan néz ki a kaszkalapáló üllő, a tejszeparátor vagy a cséplőgép? És vajon hányan tudnak begyűjteni és sütni kemenében?

A megoldás kézenfekvő: meséljünk a fiataloknak és használjuk a

régi tárgyakat! Vagy legalábbis becsüljük meg azokat! Ennek egyik módja lehet a helytörténeti gyűjtemény felújítása. Az országos és a helyi adottságokat kihasználva az önkormányzat új projektet indított: ifj. Káposzta Lajos történész irányításával két ifjú hölgy veszi regiszterbe a régi muzeális tárgyakat. Mind-egyiket megméri, lefényképezik és leírják annak történetét. Természetesen számítanak a „nagy öregek” segítségére, akik melléjük ülve mesélnek egy-egy szerszám, munkaeszköz vagy megsárgult fénykép kapcsán. Így már könnyebb lesz megtartani a foglalkozásokat a tavasszal idejövő iskolai és óvodai csoportoknak.

K. L.



A helytörténeti felmérést két ifjú kolléganő végzi:

Név: Úr Kitti

Lakik: Fischerbócsa

Foglalkozása: hulladékgazdálkodási technológus

Feladata: közösségi munkaként segítség a hivatalban, valamint a helyi értékek feltárása

Megbízatása: 2013 decemberétől 2014. április 30-ig

Munkáját a bócsai önkormányzatnál a Nemzeti Művelődési Intézet biztosítja.

Név: Szentgyörgyi Éva

Lakik: Soltvadkert

Foglalkozása: közművelődési szakember

Feladata: a www.bocsa.hu községi honlap és a Bócsai Hírek szerkesztő munkatársa, a tájház gondozója, valamint az önkormányzati rendezvények koordinátora

Iskolai Szülők-Nevelők farsangi bálja

Február 22. szombat az iskola tornatermében

**Jegyek kaphatók:
Benkóné Piroska (Piroska Divat)
3000 Ft-os árban.**

Miserend és egyéb alkalmak a bócsai gyülekezetekben

Katolikus alkalmak

Minden hétfőn és kedden:

16.40. – zsoltár – zsoltár imádság – nyáron 17.40
17.00 – Szentmise – nyáron 18.00
17.30 – közösségi alkalmak: hétfőn – ifjúsági hittan – nyáron
18.30 – kedden – felnőtt csoport
Péntekenként: 18.15.- Áhítat (rendszeresen)

Minden vasárnap:

10.30 – Bócsán van Szentmise

2. Vasárnapokon:

12.30 – Fischerbócsán van Szentmise

3. Vasárnapokon:

12.30 – Zöldhalombócsán van Szentmise

4. Vasárnapokon:

12.30 – Kisbócsán van Szentmise

- 01.26. 10.30. – Évközi 3.vasárnap – Bócsa
12.30 – Kisbócsa
- 02.02. 10.30 – Évközi 4. vasárnap
Urunk bemutatása – Gyertyaszentelő
Boldogasszony Ünnepe
- 02.09. 10.30. – Évközi 5. vasárnap – Bócsa
12.30 – Fischerbócsa
- 02.16. 10.30. – Évközi 6. vasárnap – Bócsa
12.30 – Zöldhalombócsa
- 02.23. 10.30. – Évközi 7. vasárnap – Bócsa
12.30 – Kisbócsa
- 03.02. 10.30. – Évközi 8. vasárnap – Bócsa

Állandó evangélikus egyházi alkalmak:

- Istentisztelet:

Tázlár: vasárnap 9.00

Bócsa: vasárnap 11.00

- Bibliaóra: háznál, kedd 15.00

- Ifjúsági óra: szombat 18.00

Református istentiszteletek:

Istentisztelet Bócsán február 2-án és 16-án 9.00.

Tázláron minden vasárnap fél 11-kor van istentisztelet.

Ökumenikus imahét 2014

Idén is részt vesznek a helyi egyházak az Ökumenikus Imahét alkalmain. A mostani imahét témáját a Kanadában élő keresztyének választották: „Hát részekre osztható-e Krisztus?”

(1Kor 1, 1-17 alapján)

Alkalmak és igehirdetők Bócsán, január 27-29., 17 órától:

I. 27. hétfőn az evangélikusoknál (ev. imaház)

Ulakcsai Zoltán (ref.)

I. 28. kedden a reformátusoknál (ev. imaház)

Ruskó Norbert (r. kat.)

I. 29. szerdán a katolikusoknál László Lajos (ev.)

Az imahét alkalmaira minden kedves érdeklődőt nagy szeretettel hívnak a gyülekezeti vezetők.

Cselezzük ki a vírusokat!

Már halljuk a figyelmeztetést a médiából, hogy vírusjárvány közeleg Nyugat-Európából. Minden évben decembertől ápriliséig, kisebb-nagyobb influenzajárványok söpörnek végig, szedve áldozataikat.

Mint minden betegségnél, ennél is a megelőzést tartom nagyon fontosnak: sok-sok pénz takarítható meg, illetve sok szenvedéstől menekülünk meg.

A vírusok ellen nincsenek gyógyszerek, csak a saját immunrendszerünk erőssége menthet meg bennünket.

Vannak, akik a védőoltásra esküsznek, sajnos azt látom 27 éves tapasztalatom alapján, hogy igazán az sem jelent 100 %-os védelmet.

Fontos életmód tanácsok:

1. Fogyasszunk sok folyadékot, vizet, teát, frissen préselt leveket.

2. Fogyasszunk sok friss zöldséget, káposztát, brokkolit, kelbimbót, sárgarépát, céklát.

3. Fogyasszunk sok gyümölcsöt, narancsot, mandarint, kiwit, greppfruitot.

4. Mossunk gyakran kezét.

5. Szellőztessük gyakran a szobákat.

6. Mozogjunk friss levegőn, használjuk ki a napsütést.

7. Használjunk immunerősítő gyógynövényeket, amelyek megerősítik a fehérvérsejteket, és megsemmisítik a betolakodó vírusokat.

Ezek a gyógynövények a következők: fokhagyma, kassvirág, olajfalevél, Pau D'Arco argentin lángfa, macskakarom, greppfruitmagolaj. Ezeknek a gyógynövényeknek van tabletta változata is.

8. Vitaminok közül C vitaminból 1000 mg 3 óránként adható.

9. Sok nyers zöldség mellett hal fogyasztása, főleg tengeri hal, illetve tojás fogyasztása javasolt, mert a tojás-sárgájából sok D 3 vitamin hasznosítható. D vitamin



a gyulladáskeltő anyagok termelődését is csökkenti, ugyanis a spanyol influenza és 2010-es H1N1 influenza esetén is a tüdőgyulladások halálos kimenetelét is az ún. „citokinvihar”, azaz a gyulladásos faktorok mértéktelen termelődése okozta. Napi 1200NE -2000 NE kiváló védelmet nyújt az influenzával szemben.

10. Az antibiotikumok nem használnak a vírusfertőzésre, ezért fontos, hogy ne a szomszédasszonytól kapott, vagy a fiókban talált antibiotikumainkat fogyasszuk, mert nemcsak saját magunknak ártunk, hanem a környezetünknek és utódainknak is.

A feleslegesen használt antibiotikum kiöli a védőbaktériumainkat, amelyek a védőanyagok termeléséért felelnek, így nagy kárt okozhatunk a szervezetben.

Ha fontos az egészség, hogy iskolában, munkahelyen teljesíteni tudjunk, ne ágyban, lázasan töltsük napjainkat, akkor érdemes a megelőzéssel foglalkozni.

Minden hétfőn este 7 órakor fontos információkkal szolgálunk a “Csak természetesen klinika” élő adásában. Ez a link, amelyen az élő adás megnézhető, e-mailben kérhető, illetve a honlapunkon is hasznos információkat osztunk meg.

Bármi kérdés van, felteheti személyesen a rendelőben, illetve e-mailben: hajnalkakokrehel@gmail.com.

Jó egészséget és influenza-mentes napokat kívánok:

Dr. Kokrehel Hajnalka

Anyakönyvi hírek

Elhunytak:

Biczó László nov.30., (1944)

Lakatos Ferencné Bíró Julianna, dec. 08. (1932)

Szöllős Ferenc, dec.16. (1960)

Házasságot kötöttek:

Abaffy Ágnes – Szőke Csaba, dec. 30.

Hány Bócsa van?



Egy bizonyos kor után mindenki vágja, hogy „Kisbócsa, Nagybócsa, Bagibócsa, Fischerbócsa...” — de azt már tényleg kevesen tudják, hogy Göd-Bócsa is van. Igaz, nem itt, hanem Budapesttől északra, a Duna mellett, Göd egyik településrésze. „Aha” — villan be többeknek — „valahol már láttam a kiírást! De hol is?...”

Menjünk kicsit vissza az időben: éppen csak pár hónapot, a 2013 őszi szüreti fesztiválra! És sétáljunk kicsit a megnyitóra várakozó fogatok és munkagépek között! Ahogy én is tettem. A felcícomázott fogatok és vontatmányok kötött hirtelen feltűnt egy furcsa kiírás: „Göd-Bócsa”. Közelebb érve a népviseletbe öltözött Kiskopárdi Lajos alpolgármester fogadott és a következőket

mesélte ennek kapcsán:

„1941 tavaszán jeges árvíz öntötte el a Kiskunságot. A medréből kilépett Duna elérte Bócsát is. A házak jelentős része összedőlt. A kárvallott embereket, leginkább a nagycsaládokat egy kormányotlettől vezérelve Alsógödre telepítették. A másik ok, amiért ki kellett telepíteni néhány családot, az az akkoriban Bócsa-Zöldhalom mellett létesített katona lőtér és gyakorló terep volt, ami miatt földeket és házakat kellett kisajátítani. Így jött létre tehát Göd-Bócsa, ahol mostanában külön baráti kör alakult a „hazai kapcsolatok” elősegítésére.”

Végzőra lépett hozzánk egy idős göd-bócsai, Horváth Sándor. Mint elmondta, Bócsáról származik, tizenéves koráig itt élt. Szülei cselédek voltak Bócsán, a Szappanos majorban, és onnan került föl aztán a család Gödre.

Ahogy mesélik, a nagy vészesség elvonulásával más állami segítséget is kapott a település — úgy, ahogy országosan is sokan: ekkor épültek fel a jellegzetes ONCSA-házak, melyek közül ma is áll néhány a községben.

Káposzta Lajos

Mikulás Kiscentrum Kupa 2013-ban is

December 7-én került megrendezésre a már hagyományokkal rendelkező Mikulás Kiscentrum Kupa birkózóverseny Bócsán. Az esemény széles körben lehetőséget adott a versenyzésre több korosztály számára is. A mérkőzések 99 sportoló indult. Külhoni csapatként a vajdasági Zenta csapata képviseltette magát.

A rendezvényt a Mikulás is

meglátogatta, csomagot osztott a gyerekeknek.

A Kupa eredményei: Holczimmer Tamás: 3., Pap Máté: 2., Zsebi László: 2., Radics Albert: 2., Gáspár Bálint: 1., Csipkó Dávid: 3., Bogáromi Bence: 3., Babenyecz Bence: 2., Varnyú Bálint: 3., Weber Dominik: 2., Weber Patrik: 3., Martin Bence: 1., Mészáros Milán: 1., Tóth Árpád: 1., Ritter Ádám: 1.

Még egy kitűnő eredmény tavalyról: a felnőtt országos bajnokságon Péter Szabó Zsolt 66 kg-os súlycsoportban 5. helyezést ért el.

Országos kitüntetés Bócsának

Rendkívül gazdag „csomag” került a hazai birkózócsalád jelképes karácsonyfája alá 2013-ban. Ismét van világbajnokunk, megszületett a felnőtt-világversenyek századik magyar aranya, és a fiatalok tizennégy érmet hoztak haza a korosztályos világversenyekről.

Tizenötödik alkalommal került sor a birkózó sportág országos karácsonyi fogadására. A budapesti Danubius Hotel és Arena éttermében dr. Hegedüs Csaba, a szövetség elnöke mondott köszöntőt. A kézzel fogható sikerek mellett arról is megemlékezett, hogy a sportág – példátlan összefogással – megvédte olimpiai státusát, és hogy az általános nemzetközi vélemény szerint Budapest a vébével új etalont állított a világ elé a versenyrendezésben.

Ráadásul a kiemelt állami támogatás egészen új távlatokat nyitott a birkózás előtt is.

A Budapesten tartott ünnepi vacsorát követően elismeréseket adtak át. Ennek keretében az év birkózó polgármestere kitüntetés vehette át Szőke-Tóth Mihály. A méltatásban kiemelték, hogy Bócsa szülötteként és polgármestereként a birkózás nagy barátja, aki ügyes árukapcsolással a Boróka Általános Iskola felújítását összekötötte a birkózócsarnok újjávarázsolásával. Gratulálunk!

forrás: birkozoszov.hu

Józsáné Kürtösi Gizella írásai:

A tükör

Régen, amikor kijártam a tanyára, arra lettem figyelmes, hogy egy pici madár szorosan az autóm körül röpköd. Szinte rátapadt az ablaküvegre mintha velem akarna jönni.

Nem fért a fejembe miért teszi. Nem gondoltam mennyire egyszerű a magyarázat, amire fiam jött rá. Amikor elmeséltem neki, kicsit gondolkodott aztán azt mondta:

- A kismadár biztosan elveszítette a párját. Véletlenül meglátta magát az autó ablaküvegében és azt hiszi, hogy a párját látja.

És valóban. Amikor nincs az autó közelében senki a visszapillantó tükrön csüng, és azon kopácsol picike csőrrel kétségbeesetten.

Egy ideje nem látom. Remélem jól jelent az eltűnése.

Bizonytalan...

Ha valaminek a sikerében nem bízunk, azt mondjuk: bizonytalan, mint a kutya vacsorája lámpafűjás után.

Ez a régi népi mondás mindig mosolyra késztet.

Talán, azért mert elképzelem, amint a kutya várja a vacsoráját, és egyszer csak észreveszi, a gazdáék eloltották a lámpát. Márpedig ez vidéken azt jelenti, a ház népe nyugovóra tért, nincs több tennivaló.

Hogy mindig mosolyognom kell, azért lehet, mert mindig az éppen meglévő kutyánk csalódott képét látom magam előtt képzeletben, ha hallom a mondást.

Ezért aztán, ha néha nagyon későn is, de nálunk a kutya mindig kap vacsorát. Ha véletlenül mégis elfelejteném, villanyoltáskor eszembe jut.

A közmondás. És mosolyogva viszem a kutya vacsoráját

Mesék a bőröndből



Decemberben Bócsán járt a „világjáró bábszínház” — konkrétan Frank Ildikó, a szekszárdi Német Színház, azaz a Deutsche Bühne színésze. Egyszemélyes darabja, a „Mesék a bőröndből” egy,

a szokásostól eltérő német óra óvodások és iskolások számára. Mivel ez a korosztály még csak ismerkedik a nyelvvel, egyes szavak és kifejezések mindkét nyelven elhangzanak. A csodabőrönd finoman festett falapjai díszletként szolgáltak, ami előtt a színész bábként a segítségével keltette életre a mesét. A bócsai kisdiákok ezúttal a Froschkönig, azaz a Békakirály című jól ismert mesét láthatták. Sőt mi több szerepelhetek is benne: együtt énekeltek, játszottak és tapsoltak Frank Ildikóval. Ment a közös számolás és az állatnevekkel is jól elboldogultak. Újabb lépés volt ez a nyelvhasználat felé!



Slusszpoén

- A férjem a házasságunk első évében minden reggel egy csókkal ébresztett.
- És utána?
- Vett egy ébresztőórát.
- Képzeld el, tegnap a fejemre esett egy tégl!
- Úúú, és nem lett semmi bajod?
- ...Képzeld el, tegnap a fejemre esett egy tégl!

A Bócsai Önkormányzat lapja

Bócsai Hírek



Kiadja: Bócsa Község Önkormányzata
Felelős kiadó: Szőke-Tóth Mihály, polgármester
Szerkesztők: Káposzta Lajos és Szentgyörgyi Éva
Nyomdai munkák: Kópia Nyomdaipari Kft., Kiskunhalas
Felelős vezető: Lichtenberger Csilla
Megjelenik havonta.

Receptajánló

Vízkereszt napjától, azaz január 6-tól elkezdődött a farsangi időszak. Mivel ilyenkor a mezőgazdasági munkák szüneteltek, régen ilyenkor volt a szórakozás és az erőgyűjtés ideje. Szükség is volt a tartalmas, nehéz ételekre, hisz a farsang utolsó napja – azaz húshagyó kedd – után elkezdődött a nagyböjt.

Az ismert fánkfélék mellett a különböző sütek ugyancsak a jellegzetes farsangi ételek közé tartoznak, mint például az alábbi ínycsiklogós is.

Konyakos kacsasült

Hozzávalók: 1 pecsenyekacsa, 1 fej vöröshagyma, 10 dkg császár, vagy húsos szalonna, 5 dkg liszt, 2 dl száraz vörösbor, 5 cl konyak, 15 dkg kacsamáj, 5 dkg vaj, 1 dl olaj, 1 csokor petrezselyem, 2 babérlevél, kakukkfű, só

A kacsa aprólékát, a nyegedekre vágott hagymát és a kockákra vágott szalonnát kevés olajban megpirítjuk. Meghintjük liszttel, ráöntjük a vörösbort, kevés vizet és a konyakot. Petrezselyemmel, babérlevéllel, kakukkfűvel, sóval ízesítjük, és 30-35 percig nem erős tűzön forraljuk, majd finom szűrőn keresztül leszűrjük. A kacsa máját kevés vajban megpirítjuk, majd áttörjük, és a leszűrt mártáshoz keverjük. Közben a kacsát ropogósra sütjük; ha megsült, a zsíráját a mártásba öntjük. Tálaláskor a kacsát feldaraboljuk, és a mártással leöntve, burgonyapürével tálaljuk.



Vízkereszt

A nyugati kereszténységben január 6-án van Vízkereszt, ami a karácsonyi ünnepkör zárónapja, és egyben a farsangi időszak kezdete. Ezen a napon a nyugati egyházakban három eseményt ünnepelnek: a napkeleti bölcsek vagy a hagyomány szerint háromkirályok (Gáspár, Menyhért és Boldizsár) látogatását a gyermek Jézusnál, a felnőtt Jézus megkeresztelkedését a Jordán folyóban, valamint az általa véghezvitt első csodát a kánai menyegzőn. Jézus megkeresztelkedésének emlékére a katolikus templomokban vizet szentelnek, s ebből a hívek hazavihetnek valamennyit.

A teológiai szabály az, hogy a szentelt vízzel csak jót szabad tenni, így varázslásnak, ármánykodásnak helye nincs. Régebben otthon a hazavitt szentelt vízzel megittatták az állatokat, hogy ne legyenek az év folyamán betegek, az emberek magukra locsolták, betegségek vagy rontás ellen.

A víz és a tömjén megszenteléséből alakult ki a házszentelés hagyománya. Az ünnepi népszokások közé tartozott még a napkeleti bölcsek látogatását felidéző csillagozás vagy háromkirályjárás — mára leginkább csak annyi maradt, hogy ekkor szokás leszedni a karácsonyfát.