



Bócsai Hírek

2014. június - Szent Iván hava



TARTALOM

Évtizedek a pedagógusi pályán

Poli-Farbe sportnap

... Egy magyar ember állt a dobogón!...

Dupláztak a Dutrások

Pesti diákok jártak Bócsán

„Tanyás németjeink”

Vigyázat, indul az allergiaszezon!!!

A 2013-2014-es tanév kitüntetett tanulói



Kitűnők voltak:

1.osztály: Balázs Lili, Barcsik Péter, Boglár Laura, Balogh Gergő, Csipkó Csongor, Loke Barbara, Martin Dorka, Nagy Maja, Schiszler Nóra, Somogyi Jázmin

2.osztály: Benyák Zorka, Ficsor Vivien, Petróczi Szonja, Rázsonyi Luca Dorka, Szabó Magdolna Ildikó

3.osztály: balázs Ábel, Balogh István, Csipkó Hédi, Geiger

Csaba, Geiger Szilárd, Gut Laura, Nagy Norina, Szloboda Erna, Vida-Filus Dóra

4.osztály: Bálint Zorka, Hadfi Luca, Görög Adrienn, Kun-Szabó Viktória, Frittmann Fanni, Veszeli Orsolya, Vincze Damján

5.osztály: Csipak Flóra, Martin Kornél, Tyukász Orsolya

7.osztály: Deli Viktória, Gillich Sára, Hadfi Rebeka, Kun-Szabó Eszter, Martin Alicia

8.osztály: Kiss Pálma



Kiemelkedő sportteljesítményt nyújtottak:

Bálint Zorka, Deli Viktória, Jóború Szandra, Kiss Pálma, Kun-Szabó Viktória, Lehoczki Erik, Lukács Zénó, Schiszler Gergő, Vincze Damján

Évtizedek a pedagógusi pályán



Június elsején Pedagógusnap alkalmából Szőke-Tóth Mihály köszöntötte a bócsai tanárokat

és óvónőket, valamint Pálinkó Györgyné tankerületi igazgatót. Pedagógusainknak megköszönte azt az áldozatos munkát, amit több évtizeden keresztül végeztek gyermekeink oktatásáért, neveléséért. Kiemelte és köszöntötte Völgyesvári Lászlónét, aki 40 éven át tanított és nevelt fel sok-sok gyermeket. Adorjánné Csábi Éva tanárnő és Hontiné Deikert Edit óvodapedagógus 30 éves tanítói, illetve nevelői munkájáért kapott elismerést. Az ünnepségen a nagycsoportos óvodások és az iskola diákjai adtak megható műsort.

SZ.É.



Poli-Farbe sportnap



Május 30-án immár harmadik alkalommal került megrendezésre a Poli-Farbe sportnap.

A reggeli előtt Szabó Antal, a Poli-Farbe Kft. ügyvezető igazgatója üdvözölte a munkatársakat,

dolgozókat a tavaly októberben átadott 2200 négyzetméteres üzemcsarnokban. Beszédében hangsúlyozta a csapatszellem és az összefogás fontosságát, hiszen egy vállalat számára a munkatársak szaktudása és felkészültsége mellett a közösségépítésnek is jelentős szerepe van. Egymást segítve hatékonyabb a munkavégzés, a közös cél- és értékteljesítés folyamata. A küzdelem és a versenyszellem fontos a sikerek elérésében: kitartást, erőt ad a célok megvalósításában, mert aki nem küzd, az nem érzi a győzelem ízét, ezáltal nem érzi az elért eredmények súlyát sem.

Dél előtt 9 órától indult a váltóverseny a tornateremben, majd foci körmérkőzések következtek. Nem csak a férfiak, de a nők is megmutathatták futballtudásukat. Emellett tollas, illetve ping-pong versenyre is be lehetett nevezni. A sportszámok szüneteiben a jelenlevők általános egészségügyi felmérésen vehettek részt, melyet az Eleki Egészségközpont végzett. A csapatszellem jegyében készült az ebéd is: többféle bagulyás, pörkölt, fánk, grillezett húsok és saláták kerültek az asztalra a főzőbrigádok munkája nyomán. A sportnapon közel 230 munkatárs vett részt.

Szentgyörgyi Éva

Egy kis előzetes... Augusztus 20. Bócsán

Amit tudunk, roppant biztató:
— már az előestén is lesz buli a parkerdőben!
— 20-án ökumenikus kenyérszenteléssel kezdődik az ünnepi ebéd a nádtető alatt és körül...
— délután helyi és vidéki fellépők adnak műsort
— a soltvadkerti íjászok mindenkit szeretettel várnak a lőtéren (200 m az ebéd színhelyétől)
— a sztárvendég: Nótár Mary
— buli hajnalig

**Bővebb info a júliusi lapszámban
és a plakátokon.
Mindenkít szeretettel várunk!**



... Egy magyar ember állt a dobogón!...

Hegedűs Csaba a birkózásról



Nagy esemény történt június közepén Soltvadkerten: átadták a felújított birkózó termet, mely a régi helyén, de új arculattal várja a sportbarátokat. De nem csupán őket: szaunája, sósobája és gőzkabinja a rekreációra vágyó „civiliek” előtt is nyitva áll. És mivel Bócsa és Vadkert birkózói — ha úgy tetszik — kéz a kézben haladnak, ez az öröm a mi örömünk is. Ahogy nyári birkó-táborunk nyitva áll a szomszédos települések sportolói előtt, úgy mehetünk be mi is a vadkertiek megújult létesítményébe.

A megnyitó egyik díszvendége dr. Hegedűs Csaba, a Magyar Birkózószövetség elnöke volt. Különleges egyénisége ő a hazai sportéletnek: a századik magyar olimpiai aranyérem megszerzőjeként és sportdiplomáciában betöltött szerepe miatt egyaránt nagy tiszteletnek örvend. Ezért is volt nagy öröm, hogy rövid beszélgetést vehettem fel vele lapunk számára.

Azt tudnod kell, hogy a sportolók példaképek a jelenlegi fiatalok előtt — vágott bele a még mindig fiatalos elnök. Mi keresztül-kasul körbeutaztuk a világot, és amikor az éppen aktuális versenyt megnyerve felállhattunk a dobogó tetejére,

akkor nekünk szólt a Himnusz. Ja, persze nem Polyák Imre, nem Komáromi Tibor és nem Hegedűs Csaba állt ott, hanem egy magyar ember, akinek munkája és elkötelezettsége nyomán felkúszott az árbocra a háromszínű zászló.

— *Elérhető álom ez egy bócsai gyerekeknek?*

Annak csak igazán! Gondolj bele, hogy mi a világ népszerűségét alapul véve aránytalanul jól állunk birkózásban! 2013-ban 14 Európa és világbajnoki érmet hozott a magyar birkózószövetség világ ranglistáját egy hónappal ezelőtt adták ki: úgy kezdődik, hogy csak Magyarországnak van 2014-ben van a világranglistán két vezetője. Ennél mi kell több, ha idevesszük az oroszokat, Amerikát és a birkózó világ mintegy 180 tagállamát? Ha pedig az országos eredménytáblát nézem, éppen itt, a Kiskunság közepén látom azokat a fiatal embereket, akik csúcsra viszik majd a térség birkózó sportját: Bócsa és Soltvadkert — sokat várunk tőletek!

— *Az elmúlt években mintha megingott volna a világon a birkózásba vetett bizalom: még az olimpiáról is száműzni akarták, mondván „unalmas”.*

Ebben az országban közel tízezren választják ezt a sportot. És természetesen benne maradtunk az olimpiai számok között, melyre a magyar országgyűlés is egyöntetű igennel szavazott. Folyamatosan meg kell találnunk azokat, akiknek igenis ez a példa! Azokat a gyermekeket, akik úgy tekintenek fel az égre, hogy „szeretnék ennek a világnak a bajnoka lenni”. A mi életünk fényesen példázza, hogy gyerekként álmódva, majd ezt serdültként, ifjúként megvalósítva ki tudtunk emelni olyan embereket, akik minden nap egy kicsit a cél

felé lépve megvalósítják akár a lehetetlent is. Nem véletlen, hogy az eredményeit a 10 mil-

liós lakosságszámra levetítve Magyarország a világ olimpiai mozgalmában az első. **KL**

Köztudomású, hogy Bócsa polgármestere, Szőke-Tóth Mihály ugyancsak birkózott diákkorában. A vadkerti átadáson átélve az ottaniak örömét így köszöntötte a házigazdákat:

„Örülök, hogy megújult a vadkerti birkózók otthona. Az összehangolt edzések és a sok közös program után továbbra is haladjanak gyerekeink fej-fej mellett és találjuk meg azokat a pontokat, ahol együtt öregbíthetjük a térség hírnevét!”

KÓPIA
NYOMDAIPARI KFT.

TELJES KÖRŰ NYOMDAI MUNKÁK!

Kérje ajánlatunkat az alábbi elérhetőségeken:

Kiskunhalas, Bocskai u. 12.
Telefon és fax: 77/422-601
kopianyomda@digikabel.hu
www.kopianyomda.hu

**A Tázlári Református Egyházközség Tisztelettel
meghívja Önt és Kedves Családját**

**2014. június 28-án szombaton
16 órára**

a tázlári református templomba

**A Kiskunhalasi Művészeti Iskola
Jótekonysági Koncertjére**

Fellépnek:

Schindler Regina	zongora
Ulakcsainé Lovas Jolán	zongora
Chen Xin Tomi	zongora
Kiss Bernadett	hegedű
Szabó Erzsébet	hegedű

A programot konferálja:

Ulakcsainé Lovas Jolán,
a Kiskunhalasi Művészeti Iskola igazgatója.

**Koncertünkre belépőjegyet nem árusítunk.
Szeretettel kérjük adományaikat
a templomkertben felállítandó
„kerti kiülő” megépítésére.**

Dupláztak a Dutrások



A bócsai Dutrások – szürke pólóban (felső sortól balról jobbra): Bócsa Mihály, Bak Antal, Bíró István, Odrobina Miklós, Balogh Imre, Kiskopárdi Lajos, Majer Jenő

Május végén a Kecskeméttől 26 km-re fekvő Biczó birtokon első alkalommal került megrendezésre a Nemzetközi Harcászati és Military Fesztivál. A jól megszervezett eseményen rengeteg civil szervezet, hagyományőrző egyesület és gyűjtő vett részt. A fesztivál résztvevőjeként üdvözölhettük a bócsai Dutrásokat is, akik összesen 7 gépet, azaz 6 traktort, valamint 1 csettegőt vezettek „lábon” a helyszínre. Szintén Bócsáról érkezett P. Sza-

bó Ferenc is, aki gyűjteményéből 10 darab veterán motort állított ki. A veterán mezőgazdasági gépíráásokat, illetve a motorokat több mint 15 ezer látogató tekintette meg a fesztivál ideje alatt.

Nem sokkal ezután, június 7-én, Kiskőrösön a II. Dutra Nemzetközi Találkozón is részt vettek a bócsaiak. A felvonuláson összesen 75 veterán gépírást mutatkozott be. Legközelebb augusztus 18-án Városházra vonulnak Dutrásaink. **Sz.É.**



Tudta?

A Dutra márkanév az angol dumper és tractor szavak összevonásából keletkezett és egy hazai fejlesztésű traktor márkaneve.

A nagy múltú Hofherr-Schranz-Clayton-Shuttleworth Gépgyári Művek Rt. (HSCS) kispesti gyárát 1948-ban államosították. 1950-re épült újjá, amely azután a Vörös Csillag Traktorgyár nevet kapta. Akkoriban nagy szükség volt szállítógépekre, ezért a dömperek gyártása került előtérbe. A 70-es évek traktorgyártásának legmodernebb fejlesztései közé tartozott a Dutra 1000-es, 1100-as és 1300-as széria, amelynek sorozatgyártása azonban a magas előállítási költségek miatt nem indult meg.

1973-tól a pártvezetés úgy döntött, hogy az állami tulajdonú vállalatot a Rába Magyar Vagon és Gépgyárhoz csatolják, és a gyártásban maradt Dutra traktor típusok előállítását 1975-ben befejezik.

Sz.É.

A Korbuly család és a világhírű Dutrák

A Korbuly család már közel másfél évszázada fontos szerepet tölt be a műszaki tudományokban nemcsak Magyarországon, hanem a nemzetközi porondon is. Korbuly József a Korbuly-csapággal – a simmering csapágó elődje – az 1896-os párizsi világvásár díjazottja lett.

Fia, Korbuly Károly Kandó Kálmánnal közösen alkotta meg az első villanymozdonyt. Ezt követően a Weiss Manfréd gyár vezérigazgatója lett, mely irányítása alatt a XX. század első felének legnagyobb magyarországi gyárává fejlődött.

A II. világháború megtörte a gyár és a Korbuly család sorsát, sokan kimentek külföldre, de János és családja itthon maradt. Az 50-es évek végétől Korbuly János a Vörös Csillag traktorgyár műszaki igazgatója lett. Irányítása alatt megalkották a Dutra traktorokat, melyek valódi világsikerként körbejárták nemcsak a KGST országait, de teljes Európát, Indiát is. Ezt elismerendő kapott Korbuly János 1963-ban Kossuth Díjat. A Dutráknak még ma is számos példánya dolgozik a földeken a világ több országában, noha a legfiatalabb közülük már több mint 35 éves. **Sz.É.**

Pesti diákok jártak Bócsán



Különösen nagy élményt jelentett a régi ásatási anyag, így a csontok fel- és megismerése

Sok iskolában szokás, hogy szeptemberben a gyerekek élménynaplót írnak a nyári szünet eseményeiről. Így történt, hogy egy XVIII. kerületi pesti iskolában egy testvérpár a vidéken – „faluhelyen” – eltöltött vakációjáról adott beszámolót. A tanár néniknek megtetszett a fogalmazás, felvették a kapcsolatot a kislányok édesanyjával, s eldöntötték, hogy az idei osztálykirándulás célpontja Bócsa lesz. A gyerekek édesanyja Bálint Mónika, aki bócsai gyökerekkel rendelkezik: nagymamájánál – Lászlóné Terike néninél – ő maga is sok nyarat eltöltött. A település iránti szeretete felnőtt korára sem enyhült; minden nyáron 2 hónapot tölt itt családjával.

A kirándulásra június 10-én került sor. A Szent Lőrinc Katolikus Általános Iskola harmadik és negyedik osztályos tanulói, valamint tanáraik a kora délelőtti órákban érkeztek. A nap – egyházi iskola lévén – misével kezdődött. A továbbiakban forgószínpad szerűen kiscsoportos foglalkozások keretében négy helyszínen folytatódott a programsorozat. A tájház udvarában és a házban – Káposzta Lajos és Szentgyör-

gyi Éva közreműködésével – tárgyfelismerés, illetve régi hagyományok felelevenítése keretében megismerkedhettek a gyerekek a régi paraszti kultúra szokásaival, hagyományaival. A könyvtárban Barcsikné Weinhardt Éva nyelvi játékokkal és szórejtvényekkel várta a diákokat. Terike néni házában pedig Vinczéné Gál Beatrix a környék jellemző növényeit, állatvilágát ismertette meg egy hűsítő bodzaszörp mellett. A Parkerdőben ebéd előtt a bócsai Kis Citerások kedveskedtek a csoportnak vidám dalszövegekkel. A finom ebédre Benkóné Piroska és segítői gondoskodtak. A kirándulás megkoronázásaképp a Vincze Lovardába vezetett az út. A tanyán lovas bemutatót láthattak a gyerekek. Ezt követően lehetőség volt még kocsikázásra, és kis időre a lovak hátára is fel lehetett pattanni. A nap végén elismerő szavakkal köszöntek el a helyi szervezőktől a pedagógusok és a gyerekek. A tanároknak főként a csend és a nyugalom, valamint a gyerekcentrikus, tartalmas programok tetszettek. A tanulóknak a szabadság érzete és az új dolgok megismerése jött be igazán.

Szentgyörgyi Éva

Lovasbemutató a Vincze Lovastanyán

A budapesti diákok kirándulásán debütált a Vincze Lovastanya csikós bemutatója. Foto prospektus, újságcikk és referencia film készült, amíg az ifjú vendégek ott voltak. Sokan nem is gondolják, mennyi előkészület kell egy ilyen produkcióhoz! A szép idő, az ápolt gyepek és a lelkes közönség mind együtt volt: kezdődhetett az első bemutató. A négy csikós remekül hajtották végre a feladatsort, mely többek között lófejtést, karikás ostor kezelést és ügyességi lovas számokat tartalmazott. Ezek a látszólag játékos feladatok a csikósok tudását bizonyítják: a szágul-

dó lovon ülve le kell szedni karikás ostorral a fababut a rönkről, egy másik feladat során le kell tépni a kendőt a vetélytárs gallérja mögül, vagy éppen két lábbal meg kell állni a két, egymás mellett vágató ló hátán, miközben elől még fut másik három (puszta ötös). A leglátványosabb az, amikor egy korszó borral körbe kell vágatni a pályát, és a végén – koccintva a társakkal – kiinni a pár csepp híján teljes mennyiséget. Ugyanis a bor nem ömlik ki vágta közben! Sok vendéget Vinczééknek!

K. L.



Felnőttképzések a könyvtárban



Régen dolgozók esti iskolájának hívták, majd eltűnt ez a képzési forma. A 2000-es évek közepén került újra előtérbe az ügy, hiszen a felnőttek (tovább)képzésére egyre nagyobb igény támadt. Ne feled-

jük: minél távolabb van az adott település a nagyvárostól, annál nehezebb behozni ezt a képzési hátrányt. És ez már néhány év alatt is komoly lemaradást eredményezhet.

Épp ezért jöttek kapóra a könyvtárban 2013-2014-ben tartott angol és német nyelv-órák, valamint a számítástechnikai képzés. Mint Barcsikné Weinhardt Éva könyvtáros elmondta, ezeken a TÁMOP-os képzések pályázatok során kerültek el községünkbe. Az első lépés a helyi igények összegyűjtése volt, mely egyáltalán nem hasra ütés alapján ment: interneten kellett regisztrálnia az összes résztvevőnek — még a kezdő informatika tanfolyamra jelentkezőknek is. Ez-

által — a könyvtár segítségével — meglehetősen sok embernek keletkezett most, akár ötven éves kor fölött is, elektronikus levelezési címe...

A másfél év alatt összesen

több mint 80 ember tanult itt, a frissen érettségizettől a hetvenévesig. A legérdekesebb adatokat az informatika tanfolyam mutatta, ahol számos nyugdíjas is részt vett!

Következzék most néhány vélemény a tanfolyam hallgatóitól:

„Jó volt feleleveníteni a korábbi ismereteket. Közben egy kicsit kikölkentem a mindennapok taposómalmából.”

„Új barátságok születtek egy új közösségben — egy más fonal mentén, hiszen meghatározott időn keresztül közös projektben voltunk.”

„A lakóhelyemen tanulhattam, jó szakemberek oktattak és mindez ingyenesen.”

Lejegyezte: Káposzta Lajos

Kedves Gyerekek!

Nem szeretnék „unatkozó”, s ezt az interneten közlétevé diákokkal találkozni! Szívesen adok tippeket! Kérdezzétek meg anyát, apát van-e még kifejtetlen borsó, leszedetlen cseresznye. Kell-e porszívózní, virágot locsolni, rendet rakni, teregetni, segíteni.

Ha otthon minden tuti, gyertek el a könyvtárba, mely szerdánként a szokásos módon lesz nyitva, kölcsönözzetek ki könyveket, olvassatok!

Biciklizz, fuss, keresd a barátaid társaságát! Alkoss valami hasznosat!

Kívánom, hogy tartalmasan, vidám hangulatban teljék a nyári szünet, vigyázzatok magatokra, egymásra, hogy szeptemberben mindannyian együtt köszönthessük az új tanévet!

Barcsikné Weinhardt Éva

Bócsán a lakosság 20 %-a könyvtári tag, azaz mintegy 400 fő. Ebből 150 fő 14 év alatti, a többi viszont felnőtt. Beiratkozási díj nincs, és nagyon sok szolgáltatást vehet igénybe a felhasználó. A 14 számítógép (internethasználat, szövegszerkesztés) és a könyvkölcsönzés mellett szaktanácsadás, 11 féle folyóirat olvasása és a könyvtárközi kölcsönzés a számottevő. Ez utóbbi azt jelenti, hogy az igényelt könyvet pár nap alatt meghozatják a megyétől és itt Bócsán kölcsönzik ki az olvasónak. A személyes használatok száma 2013-ban 15.300 alkalom volt.

A dokumentumok (azaz könyvek, DVD-k és CD-k) száma 7.700, melynek 40 %-a új. Idén nyáron két gyerek megy Bócsáról Kecskemétre könyvtáros táborba.

**A nyári szünetben
szerdánként 10.00-12.00
és 13.00-17.00 között
tart nyitva a könyvtár.**

Alföldről a hegyekbe!

Mi más lehetne vonzó egy síkvidéki gyerek számára, mint a vadregényes hegyek? Ezért is volt kecsegtető néhány bócsai evangélikus hit-tanosnak László Lajos programajánlata: „Menjünk el a Mátrába!”. Ehhez azért tudni kell, hogy községünk evangélikus lelkésze a Pest megyei Maglódon töltötte teológiai tanulmányainak utolsó, gyakorló évét. A kapcsolat élő maradt, így mehetett el néhány idén és tavaly konfirmált

bócsai evangélikus gyerek Alberti és Maglód gyüleke-zeteinek ifjúsági táborára. A Mátranovákon megrendezett négynapos táborozás vezérfo-nalát — mint mindig — most is egy bibliai könyv képezte. A gyerekek a lelkészek és hit-oktatók vezetésével ezúttal az ószövetségi Jónás történetét vették végig. A Bibliatanul-mányozás mellett egyházi ifjúsági énektanulás, játék és hegyitúra szerepelt a pro-gramban.

K. L.



„Tanyás németjeink”

Na, ezt a cikket lehet, hogy fogalommagyarázattal kell kezdeni. Tehát: a „tanyás német” alatt azokat a németajkúakat (osztrák, német, svájci és esetleg holland) értjük általában, akik vesznek egy tanyát mifelénk, és teljesen vagy részben ideköltöznek. Aztán a lepukkant tanyából sokan olyan „farmot” építenek ki, mely sok esetben a környék díszévé válik. Tudunk olyan házakról is, melyekhez az évek során mini lovarda, park illetve apró vendégház épült — gondolva az idelátogató rokonokra és barátokra.

Bócsának az elmúlt években egyre több saját „tanyás németje” lett: több tucat családról tudunk. Ezek a nyugat-európai állampolgárok már magyar lakcímkártyával rendelkeznek és több-kevesebb szót meg is tanultak nyelvünkön. Természetesen azok a bócsaiak vannak előnyben velük kapcsolatban, akik valamennyire beszélnek németül vagy angolul. A fiataloknak pedig

kimondottan jó nyelvgyakorlás kijárni hozzájuk. Mi most egy olyan házaspárt mutatunk be, akik több mint tíz éve élnek egy bócsai tanyán.

Hella és Werner Wilke

Werner építésvezetőként bejárta a világot, ahová gyakran Hella is követte. Németek, de számos európai cégnek és céggel dolgoztak együtt. Ipartelepeket építettek többek között Mauritánia, Szenegál és Guinea területén. De a mintegy húsz év egzotikum után mégis egy nyugisabb helyet kerestek, amit Bócsán leltek meg. Az első években bőven volt mit csinálni: míg a férj a ház körüli munkákkal bütykölt, addig a feleség a magyar szomszédasszonnyal struccenyésztésbe fogott. Ez állítólag még a marhahúsnál is kapósabb a nyugati piacon. Aztán nehezebb idők jöttek és Hella felhagyott az aktív munkával. Hiába: az évek telnek... De a nyugodt öregkor tartogatott még más elfoglaltságot is: Hella festeget és itt a magyar



pusztán talál is témát eleget... Szabad idejükben szívesen járnak el a bócsai rendezvényekre, emellett pedig saját honfitársaikkal találkoznak

egy-egy születésnap vagy más ünnep alkalmával. Szívesen emlékeznek a halasi Csipke Hotel tavaly novemberi Márton napi libaestjére is.

Figyelmeztetés

Mivel az elmúlt években több itt élő külföldit is becsaptak a lelkes hazai vállalkozók (?), az érintett károsultak összefogtak. Egyesületük működik és napi kapcsolatban állnak egymással az internet segítségével. A megbízható embereket külön névlistán tárolják, emellett Pavillon c. havilapjukban is sok hasznos infót megosztanak egymással. Lakóházaikat pedig hol komoly riasztórendszer, hol pedig természetes kutyák, vagy esetleg (még rosszabb!) struccok őrzik. Remélhetőleg tehát megmaradnak a rossz szándékú emberek a kerítés biztonságos oldalán. **K. L.**

Országos sportversenyek, bócsai sikerek

Az idei tanévben két fontos sportversenyen is részt vett iskolánk. Közülük az egyik a Kinder +SPORT verseny volt. A jelentkezők közül 64 iskolát sorsoltak ki a szervezők, így került be a bócsai is a versenysorozatba. Diákjaink az elődöntőig jutottak, ott 3. helyezést értek el. A versenyből való kiesés után a játéknak nem volt vége, hiszen a programhoz kapcsolódó pontgyűjtő versenyen a maximális 300 pontot sikerült megszerezni az év folyamán teljesített 11 feladattal. A pontokat sporteszközökre – focilabdára, torna zsámolyra, tollaslabda szettre – válthatták a résztvevők.

A másik jelentős program-

sorozat a 14 héten át tartó erőpróba, a Nagy Vagy! volt. A bócsai csapat bravúros eredményt nyújtott: bejutottak a döntőbe, ahol a második helyen végeztek. Több nagyobb létszámú, nagyvárosi iskolát köröztek le összetartásukkal, lelkesedésükkel és ügyességükkel. Köszönet jár továbbá azoknak szülőknak, akik elkísérték gyermekeiket a versenyekre, együtt szurkoltak az iskola csapatának, valamint a tanároknak a pontgyűjtő feladatok koordinálásáért és persze Oláhné Marosi Judit tanárnőnek, aki hétről-hétre felkészítette a sportversenyek feladataira a diákokat.

SZ.É.

Így hirdethet a Bócsai Hírekben

Tisztelt Olvasók! Többek kérésére hirdetési lehetőséget is biztosítunk havilapunkban. Az árakat a költségek és a lakosság teherbírásának figyelembe vételével határoztuk meg. Bízunk benne, hogy a jövőben Ön is igénybe veszi szolgáltatásunkat.

Áraink:

Lakossági apróhirdetések, gyászír, illetve évfordulók (kezetes) 10-15 szóig a belső oldalakon ingyenesek.

Céges, vállalkozói, illetve kereskedelmi hirdetések részére keretes hirdetés

színes oldalon:

1 oldal: 30 ezer Ft/alk.
1/2 oldal: 15 ezer Ft/alk.
1/4 oldal: 8 ezer Ft/alk.
1/8 oldal: 4 ezer Ft/alk.
+ áfa

fekete-fehér oldalon:

1 oldal: 24 ezer Ft/alk.
1/2 oldal: 12 ezer Ft/alk.
1/4 oldal: 6 ezer Ft/alk.
1/8 oldal: 3 ezer Ft/alk.
+ áfa

Hirdetéseiket Önkormányzati Hivatalban, vagy az alábbi telefonszámon, lapzártáig fogadjuk.

06-30/7433-401

Hőszigetelés, fűtés, gazdaságosság

Napjainkban egyre égetőbb téma az energiatakarékosság, a környezetbarát technikák — no meg mindennek az ára. Egyre több az információ, sőt: pályázati ajánlat ebben az ügyben, de mindig jó, ha ismereteinket a szakember is kiegészíti, vagy netalán aktualizálja az adott körülményekre. Ebben a cikkben néhány szakmai beszélgetés

tanulását kívánom összefoglalni.

A fő cél a bócsai családi házaknál elsősorban a szigetelés megvalósítása, azaz a hővesztesség lecsökkentése.

Ez pedig leginkább a nyílászárókon keresztül történik. A felmérések szerint több oka is van ezek cseréjének. Az első, ha már eleve rosszul tették be

az ablak- és ajtókereteket. A tanyák és falusi kockaházak építése annak idején kalákában történt, a szigetelés gyerekcipőben járt, fűtőanyag volt bőven... A másik ok az, hogy ezek anyaga az idő múlásával megvetemedett és



nem zár rendesen. „Mozog a függöny” — ahogy mondják. Harmadik okként ide sorolható még a redőnytoknál kialakuló hőhíd. Ajánlott a ház hőkameras vizsgálgatása, mely sok eddig nem ismert hőkiáramlást megmutat. Miután a nyílászáró csere, valamint ezzel együtt a ház lehetőség szerinti szigetelése megtörtént, csak aztán érdemes beszélni a fűtésről. Kezdjük a divatos fűtésformával, a kandallóval!

Ennek szakembere Tóth István, aki a makói Vall-Ker Kft. igazgatójaként több tízezer kandalló és kályha gyártását felügyelte már. Egy járási lakossági tanácsadáson találkoztam vele és volt szerencsém meghallgatni előadását. Mint elmondta, a legoptimálisabb a kandallót a ház középső helyiségébe tenni. Megfelelő fűtés esetén itt 25 fok lesz, míg a környező szobákban

18-23 fok, függően a légáramlási viszonyoktól. Azonban a szellőztetésről is kell gondoskodni, hiszen az égéshez levegő kell. Éppen a jól záró ablakok és ajtó miatt már nem jön be úgy a levegő a házba, mint korábban — magyarázta Tóth úr. Van olyan kandalló, ami egy csövön keresztül kap külső levegő utánpótlást, így nem a lakásból vonja el az oxigént.

Egy hallgatói kérdésre válaszolva intett arra, hogy nagyon oda kell figyelniük az optimális fűtőanyagra: ez általában fa, de száraz legyen! A megoldás, hogy egy évvel korábban megvenni. Sokan mondják, hogy az akácfa frissen, vizesen is jól ég. Igen ám, de az energia 20 %-a arra megy el, hogy a vizet elpárologtassa! Nem árt tehát ezt is mérlegelni.

Info: www.vall-ker.hu

K. L.

Ízletes nyári italok házilag

A nyári hőségben az optimális folyadékbevitel naponta 2-3 litert jelent. Ha nem csupán ásványvízre vágyunk vagy épp egy nyáresti kerti partira készülünk, készítsünk frissítő nyári gyümölcsös italokat! Mivel az izzadás során nem csak víz, hanem ásványi anyagok is távoznak a szervezetünkől, ezáltal a hiányzó nyomelemeket is pótolhatjuk. Íme három recept, érdemes kipróbálni!

GRAPEFRUITOS GYÜMÖLCSTURMIX

Hozzávalók / 1 adag

1 db grapefruit (piros)

2 db citrom

5 dl víz (szükség szerint)

1-2 db jégkocka (poharanként)

Elkészítés: Megtisztítjuk a citromokat és a grapefruitot a héjától és a fehér részektől, turmixgépben összeturmixoljuk. Felöntjük annyi vízzel, hogy 1 l turmixot kapjunk. Pohárba töltjük, bele rakjuk a jégkockákat, és egy citromkarikával díszítjük

MÉZES-MÁLNÁS LIMONÁDÉ

Hozzávalók / 4 adag

250 g málna

1 citromból nyert citromlé

1 ek gyömbér (reszelt, friss)

1 ek méz

Elkészítés: A málnát a citromlével, gyömbérrel és a mézzel egy mixerbe tesszük, pürésítjük. Felöntjük a víz felével, és röviden összemixeljük, majd egy sűrű szitán átszűrjük. Felöntjük a maradék vízzel. Citromlével és mézzel ízesíthetjük. Jégkockákra öntjük, és máris fogyaszthatjuk.



BANÁNOS DINNYEKÁSA

Hozzávalók / 3 adag

1 db banán

50 dkg görögdinnye (fagyasztott, szeletelt)

1 fél citromból nyert citromlé

Elkészítés: A fagyasztott görögdinnyét a citrommal és a banánnal kásásra turmixoljuk. Hidegen, citromkarikákkal tálaljuk. Fontos: csak a görögdinnyét fagyasszuk le; a banánnak szobahőmérsékletűnek kell lennie!

SZ.É.

Tipp: A boltban kapható gyümölcslevek némelyike sok cukrot tartalmaz, ezáltal kevésbé oltja a szomjat. Éppen ezért szerencsés, ha a gyümölcslevet 1:2 arányban hígítjuk vízzel.

Ezüstlakodalom



Gál Imre és Gálné Vincze Edit 25 esztendeje fogadott egymásnak örök hűséget. Esküjüket a bócsai Szent Margit templom oltára előtt újították meg, majd pedig következett a Flóra vendéglő udvarán a 80 fős sátras ezüstlakodalom. Éljen az (örök)ifjú pár!

Vigyázat, indul az allergiaszezon!!!

Egyre több környezetszennyező anyag van a környezetünkben, egyre nagyobb az allergiások száma. 27 éves pályafutásom alatt megfigyeltem, hogy egyik napról a másikra hirtelen lesznek az emberek allergiások, nem pedig születésüktől kezdve. Miért van ez? Egyre több anyagot neveznek ki csodaszernek, közben a megoldás a megelőzésben, immunrendszerünk erejében rejlik.

Mitől merül le egyik pillanatról a másikra az immunrendszerünk? Valahol a szervezetünk energiaszintje sérül a sorozatos stresszhatásoktól, szennyező anyagoktól, gyógyszerektől. Akkor támad igazán az allergia.

Csodák nincsenek, csak jó megoldások: stressz tűrő képes-

ségünk növelésére, immunrendszerünk erősítésére. Eredményt az allergén anyagok, gyógyszerek, színezékek, tartósítószer-ek kiiktatásával érhetünk el leginkább.

Mit tegyünk? Mozgjunk sokat, legyünk friss levegőn, kerüljük a stresszhelyzeteket! Ugye ez olyan kérés, amit nem lehet mindig megvalósítani. Viszont együnk sok friss zöldséget, gyümölcsöt, nyersen, természetes formában!

A szervezet hisztamin szintje és a C-vitamin-bevitel között összefüggés van. A hisztamin az a közvetítő anyag, melynek hatására a hajszálerek kitágulnak, a bőr kipirul, a tüdő megfeszül és az asztmások befulladásnak. Több száz főn végzett tanulmány is

C-vitamin-bevitel, annál alacsonyabb volt az allergiás reakciók kialakulásáért felelős hisztamin szintje.

Asztmásoknak külön jó hír, hogy egy nagyobb kutatás igazolta: az alacsony C-vitamin-bevitel összefügg az asztmás rohamokkal.

A D-vitamin újrafelfedezésével és mélyreható vizsgálataival az is bebizonyosodott, hogy az allergia kialakulásában is szerepet játszhat a hiánya. Egy friss tanulmány szerint a D-vitamin hiánya növeli a pollenek miatt kialakuló allergiás reakciók esélyét, azaz az asztmatikus tünetek kialakulását. Megfelelő D-vitamin-ellátottsággal tehát sokat segíthetünk magunkon nyáron is. Ne felejtjük el, hogy a korábbi feltevésekkel ellentétben a nyári hónapokban is nagy arányban fordul elő D-vitaminhiány, így pótlását a nem-allergiásoknak sem szabad elfelejteni!

Az allergiában szenvedők már bizonyosan tudják, hogy kalciummal megelőzhetik, vagy

enyhíthetik a nyálkahártyák duzzanatát (orrfolyás, tüsszögés, szemviszketés) vagy a bőr kipirosodását. Ennek oka, hogy a kalcium képes a hajszálerek áteresztőképességét csökkenteni, így a környező szövetek duzzanata kisebb mértékű lesz.

Az allergének elleni küzdelmet megfelelően támogatott immunrendszerrel, továbbá természetes hatóanyagokkal, és vitaminokkal egyaránt segíthetjük, ám a gyógyszerek bágyasztó mellékhatása nélkül! A bennünk zajló biológiai konfliktusoknak oka van: csak egy jel az allergia, és ennél sokkal komolyabb betegségek is jöhetnek az energiaszintünk csökkenése miatt.

dr. Kokrehel Hajnalka

Info: 0630-235-0715,

hajnalkakokrehel@gmail.com
www.covitalitas.hu



leírta, hogy fordított arányt találtak a hisztamin és C-vitamin szintje között, tehát minél magasabb volt a

Norbi Update Kiskőrösön



Schorbert Norbi, Balogh István, Szatmári Gabriella és Rubint Réka

Június 4-én Norbi Update bolt nyílt Kiskőrösön. A megnyitón jelen volt Schorbert Norbi és Rubint Réka, valamint a kiskőrösi és a bócsai polgármester. A megnyitó beszédek után a budapesti Gundel étterem által készített Update marcipántortát, valamint a bolthálózat által forgalmazott szénhidrátszegény péksüteményeket és csökkentett energiatartalmú üdítőket kóstolhattak az érdeklődők. A

nap során egészséges életmóddal, táplálkozással, mozgással kapcsolatos tanácsokat kaphattunk Norbitól és Rékától. A bolt üzemeltetője a bócsai Szatmári Gabriella, aki az üzletben kapható termékeit elsősorban az egészséges életmód követőinek, fogyni vágyóknak, cukorbetegeknek, liszt, illetve laktóz érzékenyeknek ajánlja kiemelt figyelemmel.

Szentgyörgyi Éva

Mi az Update módszer?

Az Update lényege, hogy nem kell megválni eddigi kedvenc ételeinktől, nem kell éhezni, hanem a napszakra és az ételek összetételére kell figyelni. Nem az energia csökkentése, hanem az összetétel és az időzítés megváltoztatása, az egészséges vércukorszint fenntartása, a mozgás megszerettetése az alapkö. Nem kell bugyuta pontokat és szemet kopogtató kalóriákat számolgatni. Az ételismiszerket 1-től 3-ig kódokkal látták el, az 1-es kóddal rendelkező ételismiszerek egész nap, viszont a 3-as kódúak csak korlátozottan, délig fogyaszthatók. Bővebb információ a módszerről a www.norbi.hu oldalon olvasható.



Ballagó Diákjaink

Deli Krisztina, Gillich Fruzsina, Horváth Éva, Jóború Szandra, Kalmár Kristóf, Kiss Pálma Rebeka, Knébelspisz Áron Koppány, Lehoczki Erik Péter, Lengyel Zsolt, Mészáros Milán, Rádi Rebeka, Schisler Gergő, Sréter Krisztina, Takács Ágnes, Vincze Márton Milán, Zsámboki Ádám.

Idén a „Jó tanuló, jó sportoló” díjat Kiss Pálma 8. osztályos tanuló kapta meg. A díjhoz Bócsa Község Oktatásért és Közművelődésért Alapítvány is hozzájárult ajándékával.

Ballagjunk bolond módra!



Az iskolai élet egyik meghatározó hagyománya, hogy az igazi ballagást megelőzően bolondballagást tartanak a végzős diákok. A nyolcadikosok – több állomást is útba ejtve – tiszteletüket tették az önkormányzati hivatalban is, ahol Szőke-Tóth Mihály polgármester üdvözölte a diákokat. Jövőbeni terveikről, illetve továbbtanulási szándékaikról kérdezte a végzősöket. Mint kiderült, a többség szakközépiskolában fogja folytatni tanulmányait. Hárman a kecskeméti Kandó Kálmán Szakköz-

épiskolában tanulnak tovább. Van, aki a Vári Szabó István Szakközépiskolába Halasra, egy diák a Széchenyi Idegenforgalmi és Vendéglátóipari Szakközépbe Kecskemétre, illetve szintén egy tanuló Bajára, a Jelky András Szakképző Iskolába jelentkezett. Három diák gimnáziumban fogja kezdeni a következő tanévet: választásuk a kiskunhalasi Bibó István Gimnáziumra, a szintén halasi Szilády Áron Református Gimnáziumra, valamint a Kecskeméti Református Gimnáziumra esett. **Sz. É.**

Kicsik voltunk, nagyok leszünk



A május az óvodások számára zsúfolásig megtelt programokkal. Az anyák napi köszöntők után a középsősök Kecskemétre a Vadasparkba mentek kirándulni, a nagycsoportosok a Budapesti Állatkertbe és a Fővárosi Nagycirkuszbba látogattak el a szülőkkel együtt.

Május 27-én színes programokkal ünnepeltük a gyermeknapot. A reggeli zápor után Trömböczki Katalin frissítő tornával mozgatta meg a gyerekcsapatot. Ezt követték a Vándorjátszódház által szervezett lovagi játékok.

Köszönjük az évek óta tartó anyagi támogatást a Szülői Munkaközösségnek és a Bócsai Ovisokért Alapítványnak, hogy a gyermekeink ilyenkor egész nap élvezhetik az ugrálóvárat és más kreatív tevékenységeket.

Május 30-án tartották a nagycsoportosok színvonalas évszázados műsorukat, ahol 21 kisgyerek búcsúzott a Bóbita Óvodától.

A „Gondoskodásból jeles!” elnevezésű program keretében meghirdetett „Gyűjts szelektíven, élj sportosan!” kupak és hasznos műanyaggyűjtő akcióban a Bóbita óvoda 50 kg kupakot és 786 kg egyéb műanyagot gyűjtött az aktív szülőkkel közösen, amiért 10.000 Ft értékű DECATHLON vásárlási utalványt kapott.

A Bócsai Önkormányzat lapja

Bócsai Hírek



Kiadja: Bócsa Község Önkormányzata
Felelős kiadó: Szőke-Tóth Mihály, polgármester
Szerkesztők: Káposzta Lajos és Szentgyörgyi Éva
Nyomdai munkák: Kópia Nyomdaipari Kft., Kiskunhalas
Felelős vezető: Lichtenberger Csilla
Megjelenik havonta.

Focidrukker kézilabdások



Március óta új kézilabdacsapattal büszkélkedhet Bócsa. A csapat létrehozásának gondolata egy focimeccs közben fogalmazódott meg: „Bócsa játszott a fúkat, szurkoltunk mi lányok elkísértük a fúkat, szurkoltunk nekik. A meccs közben beszéltünk róla, hogy kéne alapítanunk egy kézilabdacsapatot. Pár hét múlva készen álltunk az első edzésre: ez volt márciusban!” – mesélte lelkesen Vida Laura, az ötlet egyik megálmodója. Június másodikán Bócsán tartották az első komoly meccsüket ahol a tázláriak

kal mérköztek meg. A meccs eredménye 44-21 lett a bócsaiak javára. A következő rangadót augusztusban tartják Tázláron. Hajrá lányok, csak így tovább!

Csapattagok: Haskó Zita, Birtalan Szabina, Szűcs Noémi, Lukácsné Völgyesvári Réka, Gillich Fruzsina, Berényi Bernadett, Tóth Baranyiné Csipak Ilona, Gudmon Kristína, Benkó Dóra, Péter-Szabó Ildikó, Mészáros Tímea, Balogh Ivett, Mucsi Zsófia, Kalló Andrea, Vida Laura

Szentgyörgyi Éva

Egy kis mosolyt az arcokra!

Betegség

- Az ön férjének tifusza van. Az olyan súlyos, hogy abba belehal, vagy belehülyül — közli az orvos.
- Istenem, Istenem — fakad sírásra az asszony —, valóban csak ez a két lehetőség áll fenn?
- Asszonyom, nekem elhiheti. Én magam is átestem ezen a betegségen. **K.L.**

TISZAALPÁR KALANDFARM

Június 28.

2 ÉLŐ NAGY KONCERT 6 HAZAI-NEPSZERŰ DJ

Hogligans
20:30-22:00
90 PERCES ÉLŐ NAGY KONCERT

BARABONTÓ
18:30-20:00
90 PERCES ÉLŐ KONCERT

COOKY
22:00-24:00

M.GEE
22:00-24:00

CHRIS LAWLER
24:00-01:00

MEZKER VIKTORIA
01:00-03:00

TOMMY MONTANA
03:00-04:00

JOHNE PAPPÁ
04:00-05:00

ESTE TÍZTŐL-HAJNAL 5-IG FELEJTHETLEN DJ SZETTEK AZ ORSZÁG NÉPSZERŰ DJ-ITŐLI

JEGY ÁRAK ELŐVÉTELLEN: 3.900 FT HELYSZÍNEN: 5.000 FT

JEGYÉRTÉKESÍTÉS:
SOLTVADKERT, N-TOURS Utazási iroda, Kossuth u. 15. Tel.: 06 20 261 4946

Buszjáratot szervezünk a Nyárindító buli a Kalandfarmon rendezvényre!

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: JÚNIUS 25. 20:00 ÓRA
JELENTKEZNI LEHET: TELEFONON: 06 30 3356654
E-MAILBEN: info@kalandfarm.hu

WWW.KALANDFARM.HU